

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 46/2022

14.11.2022 - 18.11.2022

Datum	Montag 14.11.2022	Dienstag 15.11.2022	Mittwoch 16.11.2022	Donnerstag 17.11.2022	Freitag 18.11.2022
Menü 1	Rindergeschnetzeltes (R) Reis Salat <u>oder</u> Dessert	Hähnchenmedaillons an Rahmsoße (GR:gil,12) Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Dessert	<u>Zur Auswahl</u> Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a ¹) Salat <u>und</u> Dessert	Paniertes Putenschnitzel (G;a ¹) Bratensoße (R;i) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Dessert	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße (F;a ¹ cj) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	<u>Süßspeise</u> Pfannkuchen mit Himbeer-Mascarponefüllung (a ¹ cg) Suppe	Nudeltaschen mit Ricotta-Spinatfüllung in Salbei-Butter mit Grana Padano Blättchen (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Dessert	<u>Zur Auswahl</u> Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a ¹) Salat <u>und</u> Dessert	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Dessert	Linzen-Lasagne mit roten Linsen, Karotten, Tomaten und Béchamelsauce gebacken (a ¹ i) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	--	--	--	---	--

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –