

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 45/2022

07.11.2022 - 11.11.2022

Datum	Montag 07.11.2022	Dienstag 08.11.2022	Mittwoch 09.11.2022	Donnerstag 10.11.2022	Freitag 11.11.2022
Menü 1	Hähnchen-Filetspitzen in Kürbiskruste (G;a ¹ n) Bratensoße (R;i) Kartoffel-ecken Gemüse <u>oder</u> Dessert	Rinderhacksteak (R;a ¹ cij), Bratensoße (R;i) Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Dessert	Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomatensoße (R;a ¹ ci) Salat <u>und</u> Dessert	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR;a ¹ ij,1245) Knöpfle (a ¹ c) Salat <u>oder</u> Dessert	Hähnchenschnitzel Pariser Art in Eihülle gebacken an fruchtiger Tomatensoße (G;a ¹ cg,5) Spaghetti (a ¹) Salat <u>oder</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	Süßspeise Milchreis mit fruchtiger Beerengrütze (g) Salat	„Sizilianische Nudelpfanne“ mit mediterranem Gemüse, Kräutern und getrockneten Tomaten (a ¹ cg,7) Salat <u>und</u> Dessert	Vegan Italienische Pasta mit Tomatensoße (a ¹) Salat <u>und</u> Dessert	Gemüse-Safran-Risotto mit Grana Padano Spänen (cgi,1) Salat <u>und</u> Dessert	Käse-Makkaroni mit Zwiebelschmelze (a ¹ cgj) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	--	--	--	---	---

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –