

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 39/2024

23.09.2024 – 27.09.2024

Datum	Montag 23.09.2024	Dienstag 24.09.2024	Mittwoch 25.09.2024	Donnerstag 26.09.2024	Freitag 27.09.2024
Menü 1	„Bifteki“ - Mini-Rinderhacksteaks mit Weichkäse an Knoblauch-Kräuter Dip (R;cg) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	„Kasino Royal“ - Hamburger mit Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (R;a ¹ gj,6)	Hähnchen-Nuggets (G;a ¹ g) Bratensoße (R;i) Teigwaren (a ¹) Mais-Erbesen-Karotten <u>oder</u> Vanillaquark (g)	Putenbratwurst (rein Geflügel) mit feiner Majorannote (G;ij) Bratensoße (R;i) Kartoffelpüree (g ₄) Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Seelachs natur mit Tomatensoße (F) Reis Brokkoli <u>oder</u> Heidelbeerquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an Tomaten Pesto Topping (a ¹ cgh ¹ ,1) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Milchreis (g)	Gemüse Dinos (a ¹² cik) mit Tomatensoße Kartoffeln Salat <u>oder</u> Obst	Südländischer Kartoffelauflauf mit Paprika, Kräutern und einem Hauch Knoblauch (cg,4) Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)	Backfisch vom Feld (a ¹ ,6) Kartoffeln Remouladensoße (cj) Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Spaghetti mit Tomatensoße (a ¹ c) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Heidelbeerquark (g)
Menü 3	Kartoffelecken mit Knoblauch-Kräuter Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)		Teigwaren (a ¹) mit Bratensoße (R;i) Mais-Erbesen-Karotten, Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)	Kartoffelpüree (g,4) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Reis mit Tomatensoße Salat <u>und/oder</u> Heidelbeerquark (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Parannuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

10/12