

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 38/2024

16.09.2024 – 20.09.2024

Datum	Montag 16.09.2024	Dienstag 17.09.2024	Mittwoch 18.09.2024	Donnerstag 19.09.2024	Freitag 20.09.2024
Menü 1	Rindergeschnetzeltes (R) Reis Fingermöhrrchen <u>oder</u> Karamellpudding (g)	„Chicken frites“, panierte Hähnchenbruststreifen knusprig gebacken (G;a ¹³) Bratensoße (R;i) Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Kirschquark (g)	Rinderhacksteak an Barbecuesoße (R;a ¹ ci,j,6) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Pfirsich-Maracuja-Quark (g)	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a ¹ ci) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst	Alaska-Seelachsfilet „Bordelaise“ mit Kräuter-Bröseln im Ofen gebacken (F;a ¹) Reis Salat <u>oder</u> Vanillapudding (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Karamellpudding (g)	Krautschupfnudeln (a ¹ c) Salat <u>und</u> Kirschquark (g)	Kartoffeltaschen an Tomaten-Gemüseragout (gj) Salat <u>und</u> Pfirsich-Maracuja-Quark (g)	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a ¹ c) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst	Vegan Spanische Reispaela mit Paprika, Zwiebel, Erbsen, Tomaten, Mais und einem Hauch Knoblauch Salat <u>und</u> Vanillapudding (g)
Menü 3	Reis mit Bratensoße (R;i) Fingermöhrrchen, Salat <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)	Teigwaren (a ¹) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Kirschquark (g)	Kartoffeln mit Barbecuesoße (j,6) Salat <u>und/oder</u> Pfirsich-Maracuja-Quark (g)		Reis mit Remouladensoße (cj) Salat <u>und/oder</u> Vanillapudding (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –