

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 05/2022

31.01.2022 - 04.02.2022

Datum	Montag 31.01.2022	Dienstag 01.02.2022	Mittwoch 02.02.2022	Donnerstag 03.02.2022	Freitag 04.02.2022
Menü 1	<p><u>Süßspeise</u> Scheiterhaufen mit Rosinen und Apfelstückchen, Vanillasoße (a¹cgh¹)</p> <p>Salat</p>	<p>Puten Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GR;a¹gi,124), Bratensoße (R;i), Teigwaren (a¹)</p> <p>Salat <u>oder</u> Dessert</p>	<p>Currywurst mit Wedges (R;i,j,12456)</p> <p>Salat <u>oder</u> Dessert</p>	<p>Lasagne mit Rindfleisch, Tomatenbolognese und Béchamelsauce gebacken (R;a¹cg)</p> <p>Salat <u>und</u> Dessert</p>	<p>Putenschnitzel (G), Bratensoße (R;i), Spätzle (a¹c)</p> <p>Salat <u>oder</u> Dessert</p>

Menü 2 (vegetarisch)	<p>Süßkartoffelstrudel mit bunten Gemüsestreifen und Kräuter-Schmand (a¹cgi)</p> <p>Salat <u>und</u> Dessert</p>	<p>Rote Beete Faläfelbällchen auf Spinat-Pinienkern-Nudelrisotto und Ricotta-Fenchelcreme (a¹cgi)</p> <p>Dessert</p>	<p><u>Vegan</u> Kartoffelpfanne mit frischer Paprika Sauerrahm Dip (g)</p> <p>Salat <u>und</u> Dessert</p>	<p>Quorn-Burger mit Preiselbeeren, Brie und knackigem Romanasalat (a¹³cgk,5) (Quorn = hochwertiges Mykoprotein)</p> <p>Dessert</p>	<p>Zucchini-Kartoffelauflauf mit würzigem Bergkäse überbacken (cg)</p> <p>Salat <u>und</u> Dessert</p>
--------------------------------	---	---	--	---	--

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –