

# SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 04/2022

24.01.2022 - 28.01.2022

Datum	Montag 24.01.2022	Dienstag 25.01.2022	Mittwoch 26.01.2022	Donnerstag 27.01.2022	Freitag 28.01.2022
<b>Menü 1</b>	Hähnchen Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GR;a <sup>1</sup> cgil,25), Bratensoße (R;i), Wedges  Salat <u>oder</u> Dessert	Tortellini mit Rindfleischfüllung in Sahnesoße mit Erbsen (R;a <sup>1</sup> cgil,12)  Salat <u>und</u> Dessert	Rinderhacksteak, gefüllt mit Frischkäse-Knoblauchcreme (R;a <sup>1</sup> cfgi), Bratensoße (R;i), Kartoffeln  Kaisergemüse <u>oder</u> Dessert	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a <sup>1</sup> )  Salat <u>und</u> Dessert	Seelachsfilet in feiner Kokoskruste an Ananas-Mango-Chutney (F;5), Reis  Salat <u>oder</u> Dessert

<b>Menü 2</b> (vegetarisch)	Kartoffel-Artischockenpfanne mit Zucchini und Cherrytomaten (gji), Sahnesoße (g)  Salat <u>und</u> Dessert	<b>Vegan</b> Mini Frühlingsrollen an Mango-Dip auf gebratenem Wokgemüse (a <sup>1</sup> ), Basmatireis  Salat <u>oder</u> Dessert	Griechischer Spinat-Käseauflauf mit Kartoffeln (cg,7)  Salat <u>und</u> Dessert	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a <sup>1</sup> )  Salat <u>und</u> Dessert	Gnocchi orientalischer Art mit Linsenbolognese und Joghurt-Minze-Dip (a <sup>1</sup> cgil)  Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	--	--	---	--	--

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte  
h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Paranuss;  
h<sup>7</sup> = Pistazie; h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenslandnuss  
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
  
1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;  
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
**Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung.** – Änderungen vorbehalten –