

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 04/2022

24.01.2022 - 28.01.2022

Datum	Montag 24.01.2022	Dienstag 25.01.2022	Mittwoch 26.01.2022	Donnerstag 27.01.2022	Freitag 28.01.2022
Menü 1	Hähnchen Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GR;a ¹ cgil,25), Bratensoße (R;i), Wedges Salat <u>oder</u> Dessert	Tortellini mit Rindfleischfüllung in Sahnesoße mit Erbsen (R;a ¹ cgil,12) Salat <u>und</u> Dessert	Rinderhacksteak, gefüllt mit Frischkäse-Knoblauchcreme (R;a ¹ cfgi), Bratensoße (R;i), Kartoffeln Kaisergemüse <u>oder</u> Dessert	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a ¹) Salat <u>und</u> Dessert	Seelachsfilet in feiner Kokoskruste an Ananas-Mango-Chutney (F;5), Reis Salat <u>oder</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	Kartoffel-Artischockenpfanne mit Zucchini und Cherrytomaten (gji), Sahnesoße (g) Salat <u>und</u> Dessert	Vegan Mini Frühlingsrollen an Mango-Dip auf gebratenem Wokgemüse (a ¹), Basmatireis Salat <u>oder</u> Dessert	Griechischer Spinat-Käseauflauf mit Kartoffeln (cg,7) Salat <u>und</u> Dessert	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a ¹) Salat <u>und</u> Dessert	Gnocchi orientalischer Art mit Linsenbolognese und Joghurt-Minze-Dip (a ¹ cgil) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	--	--	---	--	--

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –