

# SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 02/2022

10.01.2022 - 14.01.2022

Datum	Montag 10.01.2022	Dienstag 11.01.2022	Mittwoch 12.01.2022	Donnerstag 13.01.2022	Freitag 14.01.2022
<b>Menü 1</b>	Mini Schokodampfnudel an Vanillasoße (a <sup>1</sup> fg <sup>h1</sup> )  Salat	Atlantisches Buttfilet in Knusperpanade an Limonen-Kräuterdip (F;a <sup>1</sup> gj), Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Dessert	Kalbsgulasch nach Zürcher Art mit Champignons und süßem Rahm (R;gii,12), Knöpfle (a <sup>1</sup> c)	„Wiener Backendl“, panierte Hähnchenoberkeulen ohne Bein, knusprig gebacken (GR;a <sup>1</sup> ci), Wedges  Salat <u>oder</u> Dessert	Putenrahmgeschnetzeltes (GR;a <sup>1</sup> gi), Teigwaren (a <sup>1</sup> )  Karotten <u>oder</u> Dessert

<b>Menü 2</b> (vegetarisch)	„Rustico Peperonata“, Teigtaschen gefüllt mit Ricotta und gebratener Paprika (a <sup>1</sup> cg)  Salat <u>und</u> Dessert	<b>Vegan</b> Samosas Indian Style mit Mango-Dip auf buntem Wokgemüse (a <sup>1</sup> ij), Basmatireis  Salat <u>oder</u> Dessert	<b>Süßspeise</b> Pfannkuchen mit Apfelmus (a <sup>1</sup> ,25)	<b>Vegan</b> – „Quinoa-Gemüsepfanne“, Quinoa und brauner Reis mit Sojabohnen, Tomatenwürfeln, roten Zwiebeln, Grünkohl und Lauch (f)  Salat <u>und</u> Dessert	<b>Vegan</b> Asiatische Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln in Mango-Soße (a <sup>1</sup> f)  Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte  
h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Paranuss;  
h<sup>7</sup> = Pistazie; h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenslandnuss  
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
  
1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;  
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
**Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung.** – Änderungen vorbehalten –