

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 50/2021

13.12.2021 - 17.12.2021

Datum	Montag 13.12.2021	Dienstag 14.12.2021	Mittwoch 15.12.2021	Donnerstag 16.12.2021	Freitag 17.12.2021
Menü 1	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße (R:gi,4), Spätzle (a ¹ c) Salat <u>oder</u> Dessert	Rinderhacksteak an Barbecue Soße (R:a ¹ cij,6), Reis (a ¹ c) Salat <u>oder</u> Dessert	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R:a ¹ i) Salat <u>und</u> Dessert	„Kasino Royal“ - Hamburger mit Zwiebel, Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen, Wedges (R:a ¹ gi,6) Salat <u>und</u> Dessert	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße (F:a ¹ cj), Kartoffeln Salat <u>oder</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	„Couscous-Pfanne Persia“, Weizengrieß mit Kichererbsen, Kirschtomaten, Lauch, Karotten, Rosinen und Cashewnüssen (a ¹ h ⁴) Salat <u>und</u> Dessert	Crêpes gefüllt mit Tomate, Zucchini und Mozzarella an Oliven-Tomatendip (a ¹ cgi) Salat <u>und</u> Dessert	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a ¹) Salat <u>und</u> Dessert	Mediterranes Bratgemüse mit Mozzarellabällchen auf Polenta-Schnitte (g) Salat <u>oder</u> Dessert	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	---	--	--	--	---

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –