

# SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 45/2021

08.11.2021 - 12.11.2021

Datum	Montag 08.11.2021	Dienstag 09.11.2021	Mittwoch 10.11.2021	Donnerstag 11.11.2021	Freitag 12.11.2021
<b>Menü 1</b>	Hacksteak mit Waldpilzen, Räucherspeck und Kräutern (RS;a <sup>1</sup> ij,12), Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Dessert	Spaghetti /Vollkornspaghetti mit Tomaten-Thunfischsoße (F;a <sup>1</sup> f) <i>(Auf Wunsch vegetarisch mit Tomatensoße)</i>  Salat <u>und</u> Dessert	Currywurst mit Wedges (R;ij,12456)  Salat <u>oder</u> Dessert	Rinderhack-Kritharäki- Auflauf mit Ziegenkäse und Gemüse (R;a <sup>1</sup> gi,1)  Salat <u>und</u> Dessert	Putenschnitzel mit Pfirsich und Käse überbacken an Curry-Kokossoße (G;a <sup>1</sup> fg,5), Reis  Salat <u>oder</u> Dessert

<b>Menü 2</b> <i>(vegetarisch)</i>	Süßkartoffelstrudel mit bunten Gemüsestreifen und Kräuter-Schmand (a <sup>1</sup> cgi)  Salat <u>und</u> Dessert	Rote Beete Faläfelbällchen auf Spinat-Pinienkern- Nudelrisotto und Ricotta- Fenchelcreme (a <sup>1</sup> cgi)  Salat <u>oder</u> Dessert	<b>Vegan</b> Kartoffelpfanne mit frischer Paprika Sauerrahm Dip (g)  Salat <u>und</u> Dessert	Quorn-Burger mit Preisel- beeren, Brie und knackigem Romanasalat (a <sup>13</sup> cgk,5) (Quorn = hochwertiges Mykoprotein)  Salat <u>und</u> Dessert	Zucchini-Kartoffelauf lauf mit würzigem Bergkäse überbacken (cg)  Salat <u>und</u> Dessert
---------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße,  
S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Paranuss;  
h<sup>7</sup> = Pistazie; h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;

4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
**Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung.** – Änderungen vorbehalten –

4/12