

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 42/2021

18.10.2021 - 22.10.2021

Datum	Montag 18.10.2021	Dienstag 19.10.2021	Mittwoch 20.10.2021	Donnerstag 21.10.2021	Freitag 22.10.2021
Menü 1	Rinderbraten in Bratensoße (R;i), Kartoffelpüree (g,4) Erbsen <u>oder</u> Dessert	Pouardenbrüstchen auf gebratenem Paprika-Zucchini Gemüse an Jus (GR;a ¹), Teigwaren (a ¹) Dessert	Nudelschleifchen mit Putenschinken und Erbsen in Sahnesoße (G;a ¹ g,12) Salat <u>und</u> Dessert	„Wiener Backendl“, panierte Hähnchenoberkeulen ohne Bein, knusprig gebacken (GR;a ¹ ci), Wedges Salat <u>oder</u> Dessert	Kartoffelwürfel mit feuriger Hackfleischsoße überbacken (R;gi) Salat <u>und</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	„Rustico Peperonata“, Teigtaschen gefüllt mit Ricotta und gebratener Paprika (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Dessert	Vegan Samosas Indian Style mit Mango-Dip (a ¹ ij), Reis Salat <u>und</u> Dessert	Nudelschleifchen mit Erbsen in Sahnesoße (a ¹ g,12) Salat <u>und</u> Dessert	Vegan – „Quinoa-Gemüsepfanne“, Quinoa und brauner Reis mit Sojabohnen, Tomatenwürfeln, roten Zwiebeln, Grünkohl und Lauch (f) Salat <u>und</u> Dessert	Vegan Asiatische Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln in Mango-Dip (a ¹ f) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	--	--	--	--	--

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –