

# SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 27/2021

05.07.2021 - 09.07.2021

Datum	Montag 05.07.2021	Dienstag 06.07.2021	Mittwoch 07.07.2021	Donnerstag 08.07.2021	Freitag 09.07.2021
<b>Menü 1</b>	„Bifteki“ - Mini-Rinderhacksteaks mit würzigem Weichkäse an Knoblauch-Kräuter Dip (R:cg), Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Dessert	Rindfleisch „Teriyaki“ mit Gemüse in süß-scharfer Soße (R:a <sup>1</sup> fil,1234), Basmatireis  Salat <u>oder</u> Dessert	Putenoberkeule im Ofen geschmort (GR:i), Teigwaren (a <sup>1</sup> )  Gemüse <u>oder</u> Salat	Hähnchen-Nuggets mit Ketchup Dip (G;a <sup>1</sup> ij,6), Wedges  Salat <u>oder</u> Dessert	„Fajita de carne de res“, zart zerfallendes Rinderschmorragout in Chipotle-Tomatensoße, würziges Bohnengemüse, Kartoffelwedges mit Sour Cream (R;a <sup>1</sup> gi,5)  Salat <u>oder</u> Dessert

<b>Menü 2</b> (vegetarisch)	Kartoffeltaschen, gefüllt mit Frischkäse (gi)  Salat <u>und</u> Dessert	„Ofengemüse mit Berglinsen“ Fenchel, Möhren, Pastinaken und Lauchzwiebeln mit Olivenöl im Ofen gebacken und mit gegarten Berglinsen angerichtet, Kräuter-Schmand (a <sup>1</sup> cgj)  Salat <u>und</u> Dessert	Wirsingauflauf mit Kartoffeln, Lauch und Champignons (cgl,12)  Salat <u>und</u> Dessert	Buntes Gartengemüse mit Kürbis und Majoran-kartoffeln, Paprika-Schmand Dip (g)  Salat <u>und</u> Dessert	<b>Süßspeise</b> American Pancake mit Zimtpflaumen (a <sup>1</sup> cg) (auf Wunsch mit Ahornsirup)  Gemüse <u>und</u> Salat
--------------------------------	---	---	---	--	---

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte  
h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Paranuss;  
h<sup>7</sup> = Pistazie; h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenslandnuss  
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
  
1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;  
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
**Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung.** – Änderungen vorbehalten –

10/12