

Mountainbike AG

Balance, Geschicklichkeit, Bunny Hop, Trail und Fahrtechnik steht auf unserem Programm. Dabei sind wir auf dem Schulhof oder im Gelände unterwegs. Natürlich gehört es auch dazu unser Sportgerät zu pflegen und zu warten. Hier werden wir kleine Reparaturen und Wartungsarbeiten durchführen, sodass ihr sie später eigenständig durchführen könnt. Um sich draußen auf das Gelände konzentrieren zu können gehört auch eine Tourenplanung dazu. Diese wollen wir am PC mit geeigneten Programmen erarbeiten. Werden die Temperaturen wärmer und stehen optional als Krönung die Teilnahme an Jugend trainiert für Olympia in Münsingen im Bereich der olympischen Disziplin Mountainbike XCO an

Ihr braucht ein funktionstüchtiges Mountainbike und einen Helm.

Kursleitung:	Herr Schippers, Anmeldung bei Herrn Schippers
Zeit:	Freitag, 13:00 – 13:45 im 1. HJ. Mittwoch 14:30-16:00 Uhr im 2. HJ
Treffpunkt	Raum 0.210
Klassenstufe:	5-10

