

Mountainbike AG

Balance, Geschicklichkeit, Bunny Hop, Trail und Fahrtechnik steht auf unserem Programm. Dabei sind wir auf dem Schulhof oder im Gelände unterwegs. Natürlich gehört es auch dazu unser Sportgerät zu pflegen und zu warten. Hier werden wir kleine Reparaturen und Wartungsarbeiten durchführen, sodass ihr sie später eigenständig durchführen könnt. Um sich draußen auf das Gelände konzentrieren zu können gehört auch eine Tourenplanung dazu. Diese wollen wir am PC mit geeigneten Programmen erarbeiten. Werden die Temperaturen wärmer und stehen optional als Krönung eine Teilnahme bei Jugend trainiert für Olympia im Bereich MTB an.

Ihr braucht ein funktionstüchtiges Mountainbike und einen Helm.

Kursleitung:

Herr Schippers

Dauer:

ab 22.10.2022 bis zur Winterpause

Zeit:

Donnerstag, 13:15 – 14:45

Treffpunkt

Raum 2.240

Klassenstufe:

5-10

